

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 <u>Taller de Entrevista:</u> 10:00-11:30 AM  <u>*Taller de Entrevista:</u> 1:30-3:00 PM <u>Taller de Entrevista Virtual:</u> 3:00-4:30 PM	2  <b>*(No Launch Pad)</b>  <u>*Pruebas NCRC - Medford:</u> 12:30- 4:30 PM <u>*Taller de Entrevista Virtual:</u> 3:00-4:30 PM	3 <u>Taller de Computación Básica en Español (En persona) Medford:</u> 9:00 -10:30 AM <u>Taller de Manejo de Redes Sociales:</u> 10:00-11:30 AM <b>*(No Launchpad)</b> <u>*Pruebas NCRC – Grants Pass:</u> 12:00- 4:00 PM <u>Taller de Habilidades Personales:</u> 3:00-4:30 PM	4  <b>Oficina Cerrada</b>  	5  <u>*Taller de Computación Básica (En persona) Grants Pass y Medford:</u> 9:00 -10:30 AM <u>* Taller de Manejo de Redes Sociales:</u> 10:30- 12:00pm
8 <u>Taller de Entrevista:</u> 10:00-11:30 AM <u>*Taller de Entrevista:</u> 1:30-3:00 PM <u>Taller de Entrevista Virtual:</u> 3:00-4:30 PM	9 <u>*Taller de Aplicaciones Exitosas en el estado:</u> 10:30-12:00 PM <u>*Launch Pad - Creando tu identidad profesional:</u> 12:00-1:00 PM <u>*Pruebas NCRC - Medford:</u> 12:30- 4:30 PM <u>*Taller de Entrevista Virtual:</u> 3:00-4:30 PM	10 <u>Taller de Computación Básica en Español (En persona) Medford:</u> 9:00 -10:30 AM <u>Taller de Manejo de Redes Sociales:</u> 10:00-11:30 AM <u>*Launch Pad- Poder y responsabilidad:</u> 12:00-1:00 PM <u>*Pruebas NCRC – Grants Pass:</u> 12:00- 4:00 PM <u>*Taller de Habilidades Personales:</u> 1:30-3:00 PM <u>Taller de Habilidades Personales:</u> 3:00-4:30 PM	11 <u>*Pruebas NCRC - Medford:</u> 9:00AM-1:00 PM <u>*Taller de Curriculum Vitae:</u> 10:30-12:00 PM <u>*Launch Pad- Pensamiento centrado en soluciones:</u> 12:00-1:00 PM <u>Taller de Curriculum Vitae:</u> 3:00-4:30 PM	12  <u>*Taller de Computación Básica (En persona) Grants Pass y Medford:</u> 9:00 -10:30 AM <u>* Taller de Manejo de Redes Sociales:</u> 10:30- 12:00pm
15 <u>Taller de Entrevista:</u> 10:00-11:30 AM <u>*Taller de Entrevista:</u> 1:30-3:00 PM <u>Taller de Entrevista Virtual:</u> 3:00-4:30 PM	16  <u>*Launch Pad- Herramientas de Comunicación:</u> 12:00-1:00 PM <u>*Pruebas NCRC - Medford:</u> 12:30- 4:30 PM <u>*Taller de Entrevista Virtual:</u> 3:00-4:30 PM	17 <u>Taller de Computación Básica en Español (En persona) Medford:</u> 9:00 -10:30 AM <u>Taller de Manejo de Redes Sociales:</u> 10:00-11:30 AM <u>*Launch Pad- Construyendo Límites Exitosos:</u> 12:00-1:00 PM <u>*Pruebas NCRC – Grants Pass:</u> 12:00- 4:00 PM <u>*Taller de Habilidades Personales:</u> 1:30-3:00 PM <u>Taller de Habilidades Personales:</u> 3:00-4:30 PM	18  <u>*Pruebas NCRC - Medford:</u> 9:00AM - 1:00 PM <u>*Taller de Curriculum Vitae:</u> 10:30-12:00 PM <u>*Launch Pad- El Líder Cotidiano</u> 12:00-1:00 PM <u>Taller de Curriculum Vitae:</u> 3:00-4:30 PM	19  <u>*Taller de Computación Básica (En persona) Grants Pass y Medford:</u> 9:00 -10:30 AM <u>* Taller de Manejo de Redes Sociales:</u> 10:30- 12:00pm
22 <u>Taller de Entrevista:</u> 10:00-11:30 AM <u>*Taller de Entrevista:</u> 1:30-3:00 PM <u>Taller de Entrevista Virtual:</u> 3:00-4:30 PM	23 <u>*Taller de Aplicaciones Exitosas en el estado:</u> 10:30-12:00 PM <u>*Pruebas NCRC - Medford:</u> 12:30- 4:30 PM <u>*Launch Pad- Creando tu identidad profesional:</u> 6:30-7:30 PM <u>*Taller de Entrevista Virtual:</u> 3:00-4:30 PM	24 <u>Taller de Computación Básica en Español (En persona) Medford:</u> 9:00 -10:30 AM <u>Taller de Manejo de Redes Sociales:</u> 10:00-11:30 AM <u>*Pruebas NCRC – Grants Pass:</u> 12:00- 4:00 PM <u>*Launch Pad- Poder y Responsabilidad:</u> 6:30-7:30 PM <u>*Taller de Habilidades Personales:</u> 1:30-3:00 PM <u>Taller de Habilidades Personales:</u> 3:00-4:30 PM	25  <u>*Pruebas NCRC - Medford:</u> 9:00AM- 1:00 PM <u>*Taller de Curriculum Vitae:</u> 10:30-12:00 PM <u>*Launch Pad- Pensamiento centrado en soluciones:</u> 6:30-7:30 PM <u>Taller de Curriculum Vitae:</u> 3:00-4:30 PM	26  <u>*Taller de Computación Básica (En persona) Grants Pass y Medford:</u> 9:00 -10:30 AM <u>* Taller de Manejo de Redes Sociales:</u> 10:30- 12:00pm
29 <u>Taller de Entrevista:</u> 10:00-11:30 AM <u>*Taller de Entrevista:</u> 1:30-3:00 PM <u>Taller de Entrevista Virtual:</u> 3:00-4:30 PM	30  <u>*Launch Pad- Herramientas de Comunicación:</u> 6:30-7:30 PM <u>*Pruebas NCRC - Medford:</u> 12:30- 4:30 PM <u>*Taller de Entrevista Virtual:</u> 3:00-4:30 PM	31 <u>Taller de Computación Básica en Español (En persona) Medford:</u> 9:00 -10:30 AM <u>Taller de Manejo de Redes Sociales:</u> 10:00-11:30 AM <u>*Launch Pad- Construyendo Límites Exitosos:</u> 12:00-1:00 PM <u>*Pruebas NCRC – Grants Pass:</u> 12:00- 4:00 PM <u>*Taller de Habilidades Personales:</u> 1:30-3:00 PM <u>Taller de Habilidades Personales:</u> 3:00-4:30 PM	1 <u>*Pruebas NCRC - Medford:</u> 9:00AM - 1:00 PM <u>*Taller de Curriculum Vitae:</u> 10:30-12:00 PM <u>*Launch Pad- El Líder Cotidiano</u> 12:00-1:00 PM <u>Taller de Curriculum Vitae:</u> 3:00-4:30 PM	2  <u>*Taller de Computación Básica (En persona) Grants Pass y Medford:</u> 9:00 -10:30 AM <u>* Taller de Manejo de Redes Sociales:</u> 10:30- 12:00pm

Revise los talleres de crecimiento con Google para solicitantes de empleo, empresas pequeñas y empresarios en <http://www.youtube.com/c/growwithgoogle>

\*Servicios disponibles de interpretación con previo aviso

## Descripción de talleres/clases

**\*Taller de Computación Básica:** (En persona) - en 1569 NE "F" St., Grants Pass y 119 N. Oakdale Avenue, Medford – No se requiere registración. Viernes 9:00-10:30 am. Se ofrece un tema diferente: ¡Introducción a las computadoras básicas, Microsoft Word, iMatchSkills, búsquedas de empleo en el Internet y más!

**Taller de Computación Básica en Español:** (En persona) - at 119 N. Oakdale Avenue, Medford- No se requiere registración.

Miércoles 9:00-10:30 am. Podemos ayudar con sus informes semanales de búsqueda de trabajo por desempleo, completar su registro y iMatchSkills, y enseñarle los conceptos básicos de computación.

**\*Certificado Nacional de Preparación para Carreras (NCRC)** – REGISTRACIÓN ES REQUERIDA. - Solo disponible en persona. El NCRC documenta su nivel de habilidades en las siguientes tres áreas, que son muy importantes para la mayoría de los trabajos: *Matemáticas aplicadas, alfabetización gráfica y documentos del trabajo.*

**NCRC - Medford – Sesiones martes y jueves:** 119 N. Oakdale Ave. Martes 12:30- 4:30pm. Jueves 9:00 – 1:00pm (Llame al 541-734-7533 para registrarse) Por favor de llegar 15 minutos para confirmar su asistencia.

**NCRC – Grants Pass – Sesión del miércoles:** En 1569 NE "F" St., Grants Pass. Miércoles 12:00 – 4:00pm (Llame al 541-471-3811 para registrarse) Por favor de llegar 15 minutos para confirmar su asistencia.

**\*Launchpad** — **Pre-requisito para entrenamiento.** Explore una serie de seis talleres basados en las habilidades interpersonales altamente entrenables. Las habilidades interpersonales son la base del éxito en el empleo. Muchas de las empresas locales respaldan estos talleres de desarrollo profesional, que están basados en las habilidades interpersonales necesarias en la fuerza laboral. El mentor de carrera le ayudará con el registro. Mire el calendario para ver los horarios.

**\*Mentoría:** A través de sesiones de mentoría personalizada, las personas se centran en áreas en las que actualmente se sienten atrapadas e incapaces de progresar positivamente. Las áreas de enfoque pueden incluir estrés, estructura, ansiedad, manejo del tiempo y más. Hable con su mentor de carrera para obtener más información. ¡Las oportunidades de mentoría individual están valorizadas en \$550! Las mentorías personalizadas son un gran recurso para agregar a su planificación de empleo y carrera.

**Taller de Entrevistas:** Lunes 10:00-11:30 a.m. Registrarse en línea <https://go.oncehub.com/SPInterview>

¿Tiene entrevistas, pero no el trabajo de tus sueños? ¿Las preguntas que incluyen situaciones difíciles lo mantienen despierto por la noche? ¿Cómo responder a una pregunta sobre su último empleador si usted fue despedido? Permítanos ayudarle a responder a todas estas preguntas y más.

**Taller de Entrevistas Virtuales:** Lunes 03:00-04:30 p.m. Registrarse en línea <https://go.oncehub.com/SPVirtualInterview>

¿Está usted listo para realizar una entrevista virtual? ¿Su iluminación, vestimenta, fondo, voz y tono son ideales para el escenario virtual? ¿Sabe lo que es grabar previamente las preguntas de su entrevista? ¿Es usted experto en moverse en un espacio virtual? ¿Si no, permítanos ayudarle a desarrollar habilidades y confianza para su próxima entrevista virtual.

**Taller de Habilidades Personales:** Miércoles 03:00-4:30 p.m. Registrarse en línea <https://go.oncehub.com/SPSoftSkills>

Se ha dicho: "Está contratado por sus habilidades técnicas y despedido por sus habilidades personales." Pero ¿qué es una habilidad personal y por qué es importante para encontrar y mantener un trabajo? En este taller haremos una introducción a las habilidades personales, además le ayudaremos a descubrir cuales habilidades personales son sus puntos fuertes y más.

**Taller de Currículum Vitae:** Jueves 3:00-4:30 p.m. Registrarse en línea <https://go.oncehub.com/SPResume>

Se ha dicho: Aprenda técnicas y estrategias para crear o renovar su currículum, adaptándolo al trabajo ideal para usted, y de acuerdo a la descripción del trabajo. Descubra trucos cautivantes para los integrantes del equipo de contratación, llamando su atención. Entienda cómo superar el sistema robótico ATS logrando llegar a los ojos humanos, y más.

**Taller de Manejo de Redes Sociales en Línea:** Miércoles 10:00-11:30 a.m. Registrarse en línea <https://go.oncehub.com/SPNetworking>

**"Marca personal, elaborar un discurso de presentación, crear un perfil en LinkedIn."**

Permítanos ayudarlo a descubrir y navegar por lo nuevo; por el entorno virtual de red, al tiempo que refuerza sus habilidades para crear una red de contactos y expandirla.

**\*Taller de Aplicaciones Exitosas con el Estado:** Se ofrece cada otro martes. Registrarse en línea <https://go.oncehub.com/Stateapplication>

¿Está interesado en solicitar empleo con el Estado de Oregon? Aprenda a investigar anuncios de trabajo, agencias y clasificaciones de trabajo del Estado de Oregon. Descubra cómo adaptar su currículum a la descripción del trabajo, mientras trabaja en red con agentes del estado en vivo.

Centro de Fuerza Laboral de Medford– 119 N. Oakdale Avenue, Medford, OR 97501 -541-776-6060 o 541-734-7533

Centro de Fuerza Laboral de Grants Pass– 1569 NE "F" Street, Grants Pass, OR 97526 – 541-471-3811



WorkSource Oregon (WSO) es una agencia de igualdad de oportunidades. WSO proporciona ayuda gratuita para que usted pueda utilizar nuestros servicios. Algunos ejemplos son intérpretes de lengua de señas e idiomas hablados, materiales escritos en otros idiomas, letra grande, audio y otros formatos. Para obtener ayuda, por favor llame al 503-947-1680. Usuarios de TTY pueden llamar al 711. También puede enviar un correo electrónico a [EmployerServices@oregon.gov](mailto:EmployerServices@oregon.gov).

**\*Servicios disponibles de interpretación con previo aviso**